

## Оглавление

I. Введение	_____ с.
II. Основная часть	_____ с.
Глава 1. История возникновения и развития движения ГТО	_____ с.
Глава 2. Перспективы развития движения ГТО в настоящее время	_____ с.
III. Заключение	_____ с.
IV. Список литературы и источников	_____ с.
V. Приложение	_____ с.

## Введение

В 2016 году прошла олимпиада в Рио де Жанейро и мы все восхищались мужеству и успехам наших спортсменов, но основой спортивных достижений любой страны является развитие массового спорта.

В настоящее время большое внимание уделяется физическому и патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Вот почему изучение истории возникновения и опыта движения ГТО является очень важным в наши дни. Ведь в СССР был накоплен уникальный опыт работы в этом направлении. Темы, связанные с развитием спорта в молодёжной среде необычайно актуальны в наши дни ещё и потому, что именно сейчас необходимо прививать подрастающему поколению стремление к заботе о своём здоровье, отказ от вредных привычек и приобщение к здоровому образу жизни.

Предмет исследования: развитие движения ГТО Советского периода.

Цель данной работы: ознакомиться с историей развития движения ГТО в разные периоды его существования

Задачи работы:

1. Рассмотреть историю возникновения движения ГТО;
2. Охарактеризовать его основные возрастные группы, направления, формы и методы деятельности;
3. Провести сравнительный анализ и выявить отличия движения ГТО в советскую эпоху и в настоящий период времени.

Гипотеза – движение ГТО может рассматриваться не только как основа спорта высоких достижений, но и как одно из направлений работы по развитию физкультуры и спорта в Российской Федерации.

Методы исследования: анкетирование изучение литературы по данному вопросу, сравнительный анализ источников, анализ результатов практической деятельности.

В начале, было проведено анкетирование учащихся 6-х и 7-х классов и выяснилось, что из 72 опрошенных только 37 знали о существовании в прошлом этого движения и это притом, что практически все ребята читали стихотворение С.Я Маршака «Рассказ о неизвестном Герое». А вот среди учащихся 10-11 классов практически все знали о движении ГТО - это связано с тем, что выпускники сдавшие нормативы ГТО получают дополнительные баллы к ЕГЭ, что важно при поступлении в высшие учебные заведения. Затем мы обратились к материалам школьного музея, родителям и учителям школы с просьбой рассказать о том, что они знают о движении ГТО, изучали книги, читали энциклопедии, материалы размещённые на сайтах интернета.

Надеемся, что знакомство с материалом данной работы будет способствовать распространению физкультуры и спорта среди учащихся наших школ.

## Глава I. «История возникновения и развития движения ГТО»

Возникновение движения ГТО напрямую связано с возникновением в 1927 году общественной организации - Общества содействия обороне, авиационному и химическому строительству ОСОАВИАХИМ. Уже к началу 1928 года эта организация насчитывала в своих рядах около 2-х млн. человек. По всей стране строились тиры, стрельбища, аэроклубы, военно-спортивные кружки, стадионы и плавательные бассейны для занятий спортом. А в 1931 году вводится Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который становится программной и нормативной основой системы физического воспитания для всей страны. Цель вводимого комплекса: «дальнейшее повышение уровня физического воспитания советского народа, в первую очередь молодого поколения...» Таким образом, основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей. Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становится в СССР приоритетными задачами, а их претворение в практическую жизнь контролируется первыми лицами государства.

В программу комплекса были включены: гимнастические упражнения, бег на короткую и среднюю дистанции, прыжки в длину и в высоту, метание (диска, копья, толкание ядра), плавание, лыжные гонки (для бесснежных районов страны марш-бросок или велогонка), а для юношей ещё и стрельба. В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени (в зависимости от возраста) награждались золотым или серебряным значком.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включённых в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений необходимых и в повседневной жизни, делают комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодёжи. Носить значок ГТО становится

престижным. Тема спорта и комплекса ГТО широко рекламировалась на плакатах, транспарантах во время демонстраций и массовых спортивных мероприятий и даже на конвертах, открытках и марках.

Очень быстро спортивно-оборонный комплекс становится популярен. Нормы ГТО сдаются рабочими фабрик и заводов студентами высших учебных заведений. Проводятся массовые соревнования на звание Чемпиона комплекса ГТО по отдельным его видам. Их популярность не уступала центральным футбольным матчам, а этот вид спорта был необычайно популярен в нашей стране в то время. О развитии движения ГТО свидетельствуют следующие факты: в 1931 году значкистами ГТО стали 24 тысячи физкультурников, в 1935 - 465 тысяч, в 1933 году – 835 тысяч человек, а к весне 1935 года количество значкистов ГТО достигает 1,2 миллионов юношей и девушек. Но первым обладателем знака ГТО стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников.

В 1934 году комплекс ГТО был расширен новой ступенью «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) – для мальчиков и девочек 14-15 лет. Именно с этого времени, ГТО можно считать и детским движением.

Трудно переоценить значение этого движения накануне Великой Отечественной войны. Только за 1938 и 1939 годы нормы ГТО 1 и 2 ступени и БГТО сдают более 2,5 миллионов человек. Количество спортивных сооружений в стране увеличивается с 39 тысяч в 1936 году до 83 тысяч к концу 1939 года. К этому времени в стране действует 62 тысячи физкультурных коллективов, объединявших 5 миллионов человек. Многие Герои 30-х годов с гордостью носили значки ГТО – это шахтёр Алексей Стаханов и кузнец Алексей Бусыгин – передовики производства; знаменитый детский писатель и журналист Аркадий Гайдар, лётчик Анатолий Ляпидевский. Обладателями значков II ступени ГТО были Герои Великой Отечественной войны: лётчики

Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев.

Все советские космонавты были обладателями значков ГТО. Юрий Гагарин, ещё будучи учеником в ремесленном училище, занимался баскетболом и хоккеем и сдал нормы ГТО на золотой значок.

Требования комплекса периодически изменялись (1940, 1947, 1955, 1959, 1965, 1972 годы). В 1972 году специальным постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР был введён новый комплекс ГТО для всех от 10 – 13 лет и до 60-ти лет. В нём различались 5 возрастных ступеней, причём для каждой были установлены свои нормы и требования. Каждой из пяти ступеней нового комплекса ГТО дано своё название:

1. Ступень – «Смелые и ловкие» - 10-11 и 12-13 лет;
2. Ступень «Спортивная смена» - 14-15 лет;
3. Ступень «Сила и мужество» -16-18 лет;
4. Ступень «Физическое совершенство» - мужчины 19-28 и 29-34;
5. Ступень «Бодрость и здоровье» - мужчины 40- 60 и женщины 35-55 лет.

В результате в период с 1972 по 1975 годы нормы и требования комплекса ГТО выполнили свыше 58 миллионов человек. Призёрам 4-й ступени присваивалось звание мастера спорта СССР. К обязательным занятиям и сдаче норм привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, в том числе и нашей школы № 24. В школьном музее сохранилось не много материалов на эту тему. Среди них особо выделяется фотография 1969 года, где мы видим девушек – спортсменок школы. К началу 1976 года наша страна насчитывала свыше 220 миллионов значкистов ГТО всех ступеней. В ходе нашей работы ребята представили в наш школьный музей, значкам, которые получали их дедушки и бабушки, мамы и папы.

Последний Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» ГТО был введён в 1985 году. Он был адресован людям от 16 до 60 лет и, таким образом, касался старших школьников. Официально комплекс ГТО отменён не был, но фактически к 1991 году он прекратил своё действие.

Таким образом, физкультурный комплекс ГТО был призван способствовать развитию массовой физкультуры и спорта, и отличался высокой патриотической направленностью. И его упразднение напрямую связано с распадом СССР и ослаблением работы по патриотическому воспитанию молодёжи.

## Глава II. «Перспективы развития движения ГТО в настоящее время»

Ещё в 2004 году, решив возродить всероссийское физкультурное движение, провели эксперимент, в котором приняли участие 6000 юношей и девушек. Школьникам было предложено сдать нормативы ГТО 1972 года. К сожалению, современная молодежь показала низкий уровень физической подготовки – только 9% смогли справиться со спортивными нормативами. То есть те нормативы, которые сдавали ваши бабушки и дедушки, под силу только единицам.

Состояние здоровья детей и молодёжи вызывает опасение у специалистов. И уже в феврале 2012 года председатель ДОСААФ России С. Мамаев утверждает Положение о физкультурно-спортивном комплексе ДОСААФ России «Готов к труду и обороне». Целью создания комплекса является возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта в организациях и образовательных учреждениях России.

Указ Президента РФ В.В. Путина с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский культурно- спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» ( ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей. В соответствии с данным указом, выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными и бронзовыми знаками отличия, а также получают массовые спортивные разряды и звания. Кроме того обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

Изменилась и структура нового комплекса, стала более явной его направленность на работу с детьми, структура нового комплекса ГТО включает в себя следующие ступени:

1. Ступень «Играй и двигайся»: предназначена для детей 6-8 лет (1-2 классы);



2. Ступень «Стартуют все» : 9-10 лет (3-4 классы);
3. Ступень «Смелые и ловкие»: 11-12 лет (5-6 классы)
4. Ступень «Олимпийские надежды»: 13-15 лет (7-9 классы)
5. Ступень «Сила и грация»: 16-17 лет (10-11 классы)
6. Ступень «Физическое совершенство»: 18-30 лет;
7. Ступень «Бодрость и здоровье»: 41-50 лет;
8. Ступень «Здоровье и долголетие»: 51 – 55 лет и старше

Новый дизайн получили и всем известные значки ГТО. Знак отличия ГТО имеет теперь форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне красного цвета для золотого знака отличия, синего – для серебряного значка, а для бронзового – зелёный цвет с изображением восходящего солнца.

Проведение тестирования на сдачу норм ГТО осуществляется на основе следующих принципов: добровольность и доступность; оздоровительная и лично ориентированная направленность; обязательность медицинского контроля; учёт региональных особенностей и национальных традиций.

Сдача норм проводится в соревновательной обстановке. Перед тестированием проводится общая разминка всех участников испытаний. Рекомендуется начинать сдачу норм с наименее энергозатратных видов тестов и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов.

Сдача нормативов включает в себя, как существовавшие ранее: подтягивание, отжимание, прыжки в длину с разбега или с места толчком двумя ногами, бег на лыжах или кросс по пересечённой местности (для бесснежных районов

страны), туристический поход на 5-15 км с проверкой туристических навыков, включая ориентирование на местности по карте и компасу, разжигание костра и способы преодоления препятствий, стрельба, теперь из пневматической винтовки или электронного оружия, метание теннисного мяча, но в советское время оно проводилось на дальность, а теперь на точность. Но современный комплекс расширен за счёт введения новых испытаний. К ним относятся: челночный бег, рывок гири массой 16 кг (для участников старше 18 лет), наклоны вперёд из положения стоя с прямыми ногами (необходимо коснуться пола пальцами или ладонями двух рук и фиксация результата в течение двух секунд, скандинавская ходьба.

1 сентября 2015 года во всех школах города прошёл открытый урок мира «Готов к труду и обороне», провели его и в нашем классе.

Несмотря на то, что комплекс официально стартует только в начале 2017 года, в тестовом режиме он работает в полную силу. Сдача норм ГТО В Ростове-на-Дону была проведена на спортивном празднике, который состоялся 1 Мая и у «Золотого Вавилона 23 мая 2015 года во время проведения Фестиваля «На старт!», где количество участников превысило 30 тыс. человек. Сейчас технология сдачи уже отработана до мелочей. В прошлом учебном году выпускники нашей школы Гарик Егиазарян, Данил Касторнов и Ангелина Шустанова сдали нормы ГТО и получили золотой значок.

Сейчас к выполнению комплекса ГТО 2016-2017 года уже всё готово: на «Арсенале» в декабре открыли муниципальный центр тестирования. Именно здесь обрабатываются все заявки, тестируют новых участников, составляют графики сдачи. Мест тестирования в нашем городе – 31, а по области – более 400. На данный момент подали заявки свыше 700 выпускников из 70 школ. Среди них и мой брат, который планирует сдачу комплекса весной 2017 года.

Итак, мы видим, что введённый в РФ ВФСК ГТО основан на положительном опыте методик, разработанных во времена СССР по вовлечению в занятие физкультурой и спортом наибольшего количества граждан. Но необходимо отметить, что этому комплексу было предано современное содержание.

## Заключение

Таким образом, движение ГТО возникает и развивается на рубеже 30-х и 40-х годов, в условиях враждебной изоляции советского государства, когда физическое здоровье молодёжи рассматривалось как залог сильной и крепкой армии. Неслучайно на Западе ГТО называли «новым секретным оружием русских».

Комплекс ГТО способствовал развитию физкультуры и спорта в СССР, оздоровлению населения страны, выполнял воспитательную функцию, готовя патриотов, защитников Родины. В результате миллионы людей были привлечены к занятию спортом, а лозунг « От значка ГТО к олимпийской медали» стал стимулом для выявления и воспитания многих советских чемпионов, составивших славу и гордость не только отечественного, но и мирового спорта.

В настоящее время в нашей стране ведётся практическая работа по возрождению данного комплекса. Следует отметить, что речь идёт не о слепом копировании опыта ГТО СССР, ведь наряду с общими чертами имеются и значительные отличия. Специалисты считают, что их более 300. Наиболее важными являются:

1. Изменяется структура комплекса: вместо 5 ступеней выделяется 8, 5 из которых относятся к детям и подросткам до 18 лет.

2. Расширен комплекс самих тестовых испытаний.
3. Снижены нормативы.
4. Новый дизайн приобретают значки ГТО, причём

## **Список использованной литературы и источников**

1. Лысенко Т., Вчера Ростов задал новый стандарт оснащения школ, Вечерний Ростов, № 177, 2 сентября 2009 г.
2. Материалы школьного архива.
3. Материалы школьного музея.
4. Материалы семейного архива Гончаровой (Отосиной) В.В.
5. Материалы семейного архива Гарькушиной (Кузнецовой) О.М..
6. Материалы семейного архива Мишуриной (Земба) Т.Н.
7. Материалы семейного архива Овчинниковой С.Н.
8. Материалы семейного архива Радыга С.Б.
19. Материалы семейного архива Сикоровой Е.И.
10. Сидоренко Н.В., Тезина И.Б., Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 24,- Из века в век, Муниципальное учреждение « Управление образования города Ростова-на-Дону, совместный проект с педагогическим институтом Южного федерального университета, 2007 г.
11. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"
12. Интернет - ресурсы.









# Грамота

МАХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДСО «ТРУД»  
НАГРАЖДАЕТ

Тов. *Власова*.....

За II место в *беге на 60 м.*  
с результатом *7.4 сек.* по *спадшей*  
возрастной группе на матче городов по легкой атлетике.

16 апреля 1957г.

*Председатель*



*[Signature]*

1070010. 1957. 19027. МАХТИНСКИЙ ДСО «ТРУД». Тираж 100000 экз. ЦИТ 60103/5



# Грамота

БАХТИНСКОЙ ГОРОДСКОГО ДОУ "ТРУД"  
НАГРАЖДАЕТ

Тов. Вилсова

за I место в прыжках в высоту  
с результатом 140 см. по младшей  
возрастной группе на матче городов по легкой ат-  
летике.

6 апреля 1987г.

*Председатель*



*Мухомов*



ЗАДАВАЙТЕ СЕБЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ, ВЫ ДОБИВАЙТЕСЬ ИХ С УСПЕХОМ, СОВЕРШАЯ ПОВЫШЕННЫЕ ВОССТАНИЕ СВОИМИ СИЛАМИ ТРУД И ЗАЩИТУ РОДИНЫ.

## Б.Г.О.

ОБЩИЕ НОРМЫ

НОРМЫ ДЕ ВНОГОУ

Уровень I

Уровень II

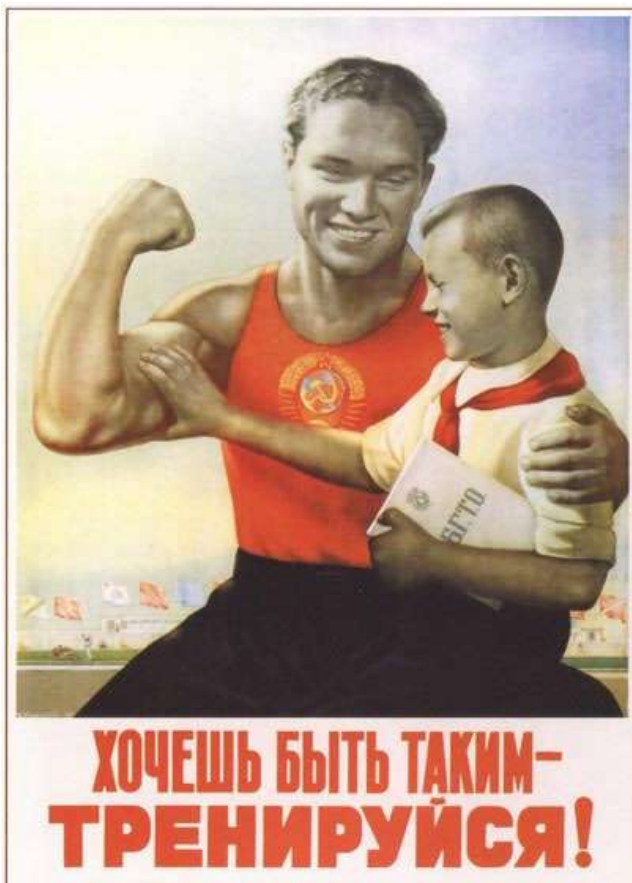
Уровень III

Возраст	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
10-12 лет	100 м - 2:00	100 м - 2:30	200 м - 4:30	200 м - 5:30
13-14 лет	100 м - 1:45	100 м - 2:15	200 м - 4:00	200 м - 5:00
15-16 лет	100 м - 1:30	100 м - 2:00	200 м - 3:30	200 м - 4:30
17-18 лет	100 м - 1:15	100 м - 1:45	200 м - 3:00	200 м - 4:00
19-20 лет	100 м - 1:05	100 м - 1:35	200 м - 2:45	200 м - 3:45
21-22 лет	100 м - 1:00	100 м - 1:30	200 м - 2:30	200 м - 3:30
23-24 лет	100 м - 0:55	100 м - 1:25	200 м - 2:15	200 м - 3:15
25-26 лет	100 м - 0:50	100 м - 1:20	200 м - 2:00	200 м - 3:00
27-28 лет	100 м - 0:45	100 м - 1:15	200 м - 1:45	200 м - 2:45
29-30 лет	100 м - 0:40	100 м - 1:10	200 м - 1:30	200 м - 2:30
31-32 лет	100 м - 0:35	100 м - 1:05	200 м - 1:15	200 м - 2:15
33-34 лет	100 м - 0:30	100 м - 1:00	200 м - 1:00	200 м - 2:00
35-36 лет	100 м - 0:25	100 м - 0:55	200 м - 0:45	200 м - 1:45
37-38 лет	100 м - 0:20	100 м - 0:50	200 м - 0:30	200 м - 1:30
39-40 лет	100 м - 0:15	100 м - 0:45	200 м - 0:15	200 м - 1:15
41-42 лет	100 м - 0:10	100 м - 0:40	200 м - 0:10	200 м - 1:10
43-44 лет	100 м - 0:05	100 м - 0:35	200 м - 0:05	200 м - 1:05
45-46 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:30	200 м - 0:00	200 м - 1:00
47-48 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:25	200 м - 0:00	200 м - 0:55
49-50 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:20	200 м - 0:00	200 м - 0:50
51-52 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:15	200 м - 0:00	200 м - 0:45
53-54 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:10	200 м - 0:00	200 м - 0:40
55-56 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:05	200 м - 0:00	200 м - 0:35
57-58 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:00	200 м - 0:00	200 м - 0:30
59-60 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:00	200 м - 0:00	200 м - 0:25
61-62 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:00	200 м - 0:00	200 м - 0:20
63-64 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:00	200 м - 0:00	200 м - 0:15
65-66 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:00	200 м - 0:00	200 м - 0:10
67-68 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:00	200 м - 0:00	200 м - 0:05
69-70 лет	100 м - 0:00	100 м - 0:00	200 м - 0:00	200 м - 0:00

**Пионер! Будь готов к труду и защите Родины!**



Приложение 1.



Плакат 50-х годов

# ГТО ПУТЬ К УСПЕХУ!



Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым защитить своих близких? У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону. Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем.



**ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ?**  
Тогда **ДЕЙСТВУЙ!!!**

- Изучи план
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

План приема норм ГТО на 2011 – 2012 учебный год

Бег	
Прыжок в длину с разбега	
Прыжок в длину с места	
Метание	
Подтягивание	
Наклон вперед с прямыми ногами	
Лыжные гонки	
Плавание	
Стрельба из пневматической винтовки – упражнение ВП-2	
Туристский поход с проверкой туристских навыков	

При участии в ГТО, ты можешь не только проверить свои силы, но и побороться за призы в конкурсе «На лучшее информационное обеспечение».

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году.

За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...



Подробнее о ГТО на сайте ➔ **ГТО76.РФ**

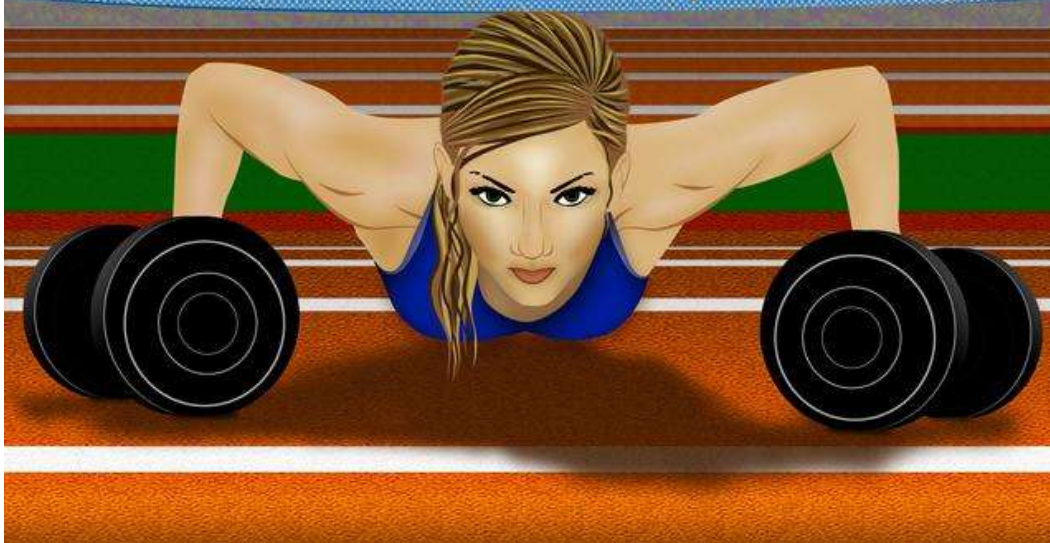


IA vRossii.ru





**В красивой фигуре важнее всего  
Отличная сдача норм ГТО!**



1. Пионерский значок образца 1923 года и значок "БГТО".
2. Физкультурный парад.
3. Метание гранаты.
4. Эстафетный бег.
5. Бег на лыжах.











Рис.2. Изучение оружия времён Великой Отечественной войны